

Psykologisk tryghed på arbejdspladsen

Et kursus for grupper og teams

Formål

Psykologisk tryghed vigtigt, for at vi som ansatte kan folde vores kompetencer og talenter ud. Modet til at træde frem, komme med idéer og forslag eller pege på uhensigtsmæssigheder afhænger ikke kun om den enkeltes indre styrke.

Arbejds miljøet og relationerne til leder og kolleger spiller en afgørende rolle for den psykologiske tryghed. Der er noget, ledelsen kan gøre, der er noget teams og grupper kan gøre, og der er noget den enkelte kan gøre. Alle har en del af ansvaret for at skabe en tryk arbejdskultur. Dette kursus rette fokus på, hvad du kan gøre sammen med dine kolleger, så det er nemmere at være den, man er, som ansat og som kollega.

Udbytte

- Du får indsigt i, hvad psykologisk tryghed er – og gennemgår en test for at have et udgangspunkt at tale ud fra
- Du får indsigt i psykologiske grundbehov, der er en forudsætning for, at mennesker i deres arbejdsliv trives, og at organisationens arbejdsmiljø styrkes.
- Du lærer at bruge Vitaliseringskompasset, der er en undersøgelsesmodel og dialogværktøj.
- Du lærer, hvordan du gennemfører en kollegial coaching med dine kolleger.
- Du lærer, hvordan man som gruppe finder fokus gennem en Cirkeldialog.

Målgruppe

Deltagere, der er interesserede i at styrke egen og kollegers trivsel på arbejdspladsen.

Form

Undervisningen er en vekselvirkning mellem oplæg, individuelle refleksionsøvelser og samtale-øvelser. Som deltager skal man være indstillet på at drøfte både egen og andres trivsel.

Omfang

2 dages kursus. Der er plads til max 20 deltagere.

Kontakt

Susi Trolle - ring på 50 91 40 51 - skriv til susi.trolle@gmail.com